

ООО «Алеко»
 ИНН 3443054280
 Согласовано
 ООО «АЛЕКО»
 МДСУ Детский сад № 324
 КРК ул. Сулеймановская, 9



И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на « 30 » 03 2026 год
 Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)

День 16

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого	455	15,2	10,9	90,5	525,6
2-ой завтрак					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого	600	19,4	17,7	53,8	455,6
Полдник					
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого	250	4,2	3,9	57,3	281,3
Ужин					
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого	460	18,1	11,4	54,4	400,6
2-ой ужин					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего		62,8	49,1	282,0	1846,8

Шеф-повар

М.С. Микунова

Согласовано
 ООО «АЛЕКО»
 ИНН 3443054280
 МДОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Макарова

Детский сад

Ежедневное меню на « 31 » 08 № 324 2026 год
 Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)

День 17

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша вязкая рисовая	180	2,7	7,2	28,4	196,2
Чай с молоком	180	2,7	2,3	14,0	87,6
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого	405	9,8	16,2	57,0	425,4
2-ой завтрак					
Сок яблочный-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб поклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого	685	21,2	24,6	93,7	696,6
Полдник					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого	250	3,9	4,9	47,0	247,9
Ужин					
Запеканка из творога с соусом	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого	452	31,7	22,6	63,2	599,3
2-ой ужин					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего		72,7	72,9	287,5	2145,1

Шеф повар

Макарова

М.С. Микунова

Согласовано
 ООО «АЛЕКО»
 ИНН 3443054280
 МДОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на « 01 » 04 2026 год
 Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)

День 18

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого	400	12,1	9,2	51,2	337,0
2-ой завтрак					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед					
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
Суп картофельный на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого	620	38,0	39,1	86,6	857,2
Полдник					
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого	250	4,1	3,0	58,0	274,9
Ужин					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Рагу овощное	150	2,8	5,9	14,9	134,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого	467	14,8	18,4	45,6	427,6
2-ой ужин					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего		75,9	75,1	287,0	2163,8

Шеф повар



М.С. Микунова

Согласовано
ООО «Алеко»
 ИНН 3443054280
 ООО «АЛЕКО»
 МДОУ детский сад № 324
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова



Ежедневное меню на « 02 » 04 2026 год
 Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)

Наименование блюда	День 19 Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Итого	430	21,6	26,8	37,8	484,8
2-ой завтрак					
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
Огурец соленый	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0
Птица тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	15,5	61,9
Хлеб пеклеваный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4
Итого	670	23,9	16,4	88,4	599,9
Полдник					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1
Итого	250	6,9	7,3	54,2	311,6
Ужин					
Котлеты рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Каша с овощами гречневая	150	8,1	5,6	36,9	234,4
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого	450	22,1	21,0	72,8	579,3
2-ой ужин					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего		80,6	76,1	279,8	2151,5

Шеф-повар

М.С. Микунова

ООО «Алеко»
 3443054280
 ООО «АЛЕКО» детский сад № 324
 КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

Ежедневное меню на « 03 » 09
 Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)
 № 32026 год

День 20

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая пшеничная	180	8,3	4,2	35,7	213,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого	430	15,2	8,1	78,5	447,5
2-ой завтрак					
яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
Икра кабачковая	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб поклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого	680	24,5	28,4	112,6	816,1
Полдник					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого	250	6,8	7,4	52,8	305,8
Ужин					
Помидоры соленые	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом	140/50	12,2	13,5	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого	470	15,2	14,0	49,6	407,5
2-ой ужин					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего		67,6	63,1	319,5	2160,5

Шеф повар



М.С. Микунова